

# 家族の依存症問題に、 あなた自身が苦しんでいませんか？

一般的にはあまり知られていませんが依存症(物質依存/行動嗜癖)は家族を巻き込む病気です。

依存問題を抱える本人を中心にご家族が疲弊し、傷つきます。ご家族は本人の問題を何とかしようと、これまで必死に頑張ってきたのに、です。私たちはそんなご家族にぜひ元気になってほしいと祈っています。

村井病院では依存症に関する家族教室を定期的を開催しています。共通の悩みを抱えるご家族や私たちスタッフと一緒に、あなたが責められることのない環境で、あなたの大切な人が苦しんでいる問題について正しい理解・知識と適切な対処法を学びませんか。この会は、あなた(家族)のための会です。

どうぞお気軽にご参加ください。

## 「依存症家族教室」

このプログラムはご家族のための、ご家族の集まりです。

- 日時： 毎月第2水曜日 午後2時 ～ 午後4時  
場所： 医療法人芳州会 村井病院 2階会議室  
内容：  
・家族の話～近況報告会～  
・「専門医が教える依存症の正しい知識」 医師 中村敏範  
・「依存症への効果的な対応方法（CRAFT）」 心理士 斉藤栄喜

<参加される方へ>

\*参加をご希望されるご家族は、上記日時にご来院ください。

※感染対策として、家族会参加中はマスクを着用しスタッフの指示に従ってください。

\*スタッフがお声掛けしますので、当日は開始のお時間になるまで待合室にてお待ちください。

\*参加費用は無料です。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。皆様のご参加お待ちしております。

村井病院（代表）0263 - 58 - 2244 （内線 674 むなしい） 電話受付時間 10:00～16:30

担当：公認心理師/臨床心理士 斉藤栄喜

